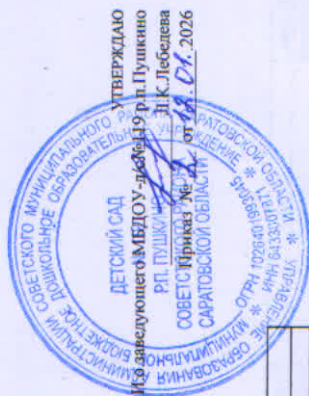




Основное двухнедельное меню МБДОУ - д/с №19 р.п. Пушкино

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша из крупы "Геркулес" вязкая	Суп молочный с крупой	Каша манная вязкая	Каша манная вязкая	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	Каша "Дружба" молочная	Каша манная вязкая	Каша пшенная вязкая	Каша пшенная вязкая	Каша гречневая вязкая
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Каша с молоком	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком
Батон витаминизированный обогащенный	Батон витаминизированный обогащенный	Батон витаминизированный обогащенный	Батон витаминизированный обогащенный	Батон витаминизированный обогащенный	Батон витаминизированный обогащенный	Батон витаминизированный обогащенный	Батон витаминизированный обогащенный	Батон витаминизированный обогащенный	Батон витаминизированный обогащенный
Фрукты свежие	Масло сливочное /порциями/	Сыр полутвердый (порциями)	Масло сливочное /порциями/	Сыр полутвердый (порциями)	Масло сливочное /порциями/	Сыр полутвердый (порциями)	Масло сливочное /порциями/	Масло сливочное /порциями/	Сыр полутвердый (порциями)
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Йогурт (стакан)	Напиток витаминный "Витошка"	Снежок	Напиток витаминный "Витошка"	Молоко кипяченое	Йогурт (стакан)	Снежок	Напиток витаминный "Витошка"	Молоко кипяченое	Напиток витаминный "Витошка"
обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
Икра свекольная	Морковь припущенная	Закуска из репчатого лука с растительным маслом	Икра кабачковая (промышленного производства)	Закуска из свежых овощей отварной	Икра морковная	Закуска из репчатого лука с растительным маслом	Икра свекольная	Икра кабачковая (промышленного производства)	Икра морковная
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	Свекольник с мясом	Суп-лапша домашняя с мясом кур	Суп с рыбными консервами	Суп с макаронными изделиями и картофелем с мясом	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	Рассольник ленинградский с мясом	Суп картофельный с клецками с мясом курицы	Суп гороховый с мясом	Борщ с капустой и картофелем с мясом
Пудинг из мяса с соусом томатным	Биточки из птицы припущенные с соусом красным	Голубцы ленивые с мясом	Котлеты из мяса с соусом красным основным	Жаркое домашнее с мясом	Азу	Пудинг из мяса с овощами с соусом сметанным	Тефтели мясные с соусом томатным	Котлеты из птицы припущенные с соусом красным	Плов из перловой крупы с мясом
Каша гречневая рассыпчатая	Картофель отварной в молоке		Каша гречневая рассыпчатая		Макаронные изделия отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Картофель отварной в молоке	Макаронные изделия отварные	
Компот из плодов или ягод сушеных	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов	Компот из плодов или ягод сушеных	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из плодов или ягод сушеных	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из плодов или ягод сушеных
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Сельдь с отварным картофелем	Оладьи из печени по-кушески	Сырники из творога, запеченные с картофелем под	Рыба, запеченная с картофелем под	Плов из отварной птицы	Булочка домашняя	Запеканка рисовая с творогом	Биточки рыбные	Омлет натуральный	Ватрушка с помидом
Чай с сахаром	Каша пшеничная	Сок фруктовый	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Сок фруктовый	Соус молочный	Рату из овощей	Чай с сахаром	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный